

Action
collective pour
l'autonomie et

l'accès à la
santé des
femmes en
sortie de réseau
Solipam.

Expérimentation menée par :

Mme Guerras: conseillère conjugale
du C.P.E.F. « horizons » et par

Mme Renaerd assistante sociale
coordinatrice de Solipam.

F.GUERRAS CCF

Pourquoi ce projet ?

- Poursuivre la prise en charge médico-sociale du réseau périnatalité/précarité pour les femmes, les mères, au-delà du 3ème mois de l'enfant né.
- Répondre aux demandes et interpellations fréquentes des femmes lors de la sortie du réseau sur différentes thématiques :
 - La santé postnatale
 - Rappel de connaissances anatomiques.
(méconnaissance du corps)
 - Informations liées à la vie relationnelle ,affective et sexuelle.
 - Droit à la famille.
 - Accès au droit: vie sociale/familiale.

Mission du projet:

- Maintenir une continuité de suivi, et d'accompagnement lors de leur sortie de réseau Solipam .
- Répondre aux besoins exprimés par ces mères et familles.
- Favoriser le repérage des lieux de ressources, tels que les centres de planification et d'éducation familiale pour cette population en grande précarité.

Support du projet:

- Organiser des séances collectives au sein du centre de planification « horizons », lieu de ressource propice (« tremplin »), pour répondre aux préoccupations des femmes, des familles en matière de prévention, d'éducation à la santé reproductive, et de droit à la famille.

Objectifs de l'action pour les professionnels:

- Proposer un lieu de ressource, en vue de favoriser l'autonomie de la femme et de la famille.
- Réduire l'isolement
- Favoriser le lien social.
- Instaurer un groupe d'entraide et d'échanges pour les femmes en grande précarité.
- Encourager la prise de parole et l'expression de leurs besoins au sein du groupe: soutien à la parentalité.
- Acquérir des connaissances en matière de santé(contraception, I.S.T, sexualité)

Objectifs de l'action pour les femmes:

- Rencontrer d'autres femmes ,partager des expériences et des informations
- Rompre l'isolement.

Modalités de l'action.

- Temps: 2h de séance.
- Temps d'accueil :basé sur la convivialité/jus de fruits ,fruits.
- Le cadre de la séance: présentation du lieu, et des professionnels, cadre de confidentialité, de respect et d'écoute posé.
- « tour de table » de présentation de la femmes et de son enfant ,expressions des questions et attentes de chacun.
- Permettre à la femme d'avoir une place dans le groupe, de personnaliser le débat.

Résultats attendus:

- Favoriser l'insertion: connaître ses droits et devoirs en matière de santé, de vie sociale et en qualité de parents.
- Être revalorisée notamment dans leurs fonction maternelle.
- Avoir envie de réfléchir et /ou de réaliser un projet personnel.

Moyens d'évaluation

- **Indicateurs quantitatifs:** fréquence de la participation des femmes .besoins exprimés dans le groupe.
- **Indicateurs qualitatifs:** liberté de parole, l'entraide entre les femmes.
Responsabilité de soi: poser des actes concrets et des gestes simples dans leur vie.
- **Questionnaire de satisfaction.**

Bilan des 5 séances collectives:

- **Indicateurs quantitatifs:** notons une fréquence de 40% des femmes invitées, malgré l'éloignement de leur domicile et lieu d'hébergement. L'invitation d'amis par les femmes et /ou familles est un indicateur de confiance.
- **Indicateurs qualitatifs:** la parole circule librement. Climat de confiance rapidement installé.

Echanges d'expériences:

- A propos de l'allaitement et du sevrage:
- Certaines mamans font part de leurs difficultés de logement et des conséquences sur la vie quotidienne de la mère et de l'enfant : valorisation des fonctions et responsabilité parentales.
- vécu de l'accouchement: consentement Préalable aux actes médicaux (péridurale).
 - la fatigue ,les moments de déprime: importance de s'occuper de soi.
 - Envisager une contraception avec des représentations culturelles et traditionnelles.

Principaux thèmes abordés

- La rééducation périnéale : accès au soins (kiné)
- Le retour des couches
- La contraception: méthodes /modalité d'utilisation, le meilleur choix, les effets .
- Les consultations gynécologiques: intérêt du suivi médical ,frottis, consultations C.C.F.
- Le poids/l'alimentation
- Les cours d'alphabétisation
- Les moyens de garde.

Difficultés rencontrées:

- Arrivées échelonnées des personnes à la séance: reprise de l'animation/perte de temps sur le déroulement de la séance.
- Groupe hétérogène : divers niveaux d'expression ou de compréhension.
- Adapter le vocabulaire, utiliser des termes simples: vigilance des co-animateurs
- Trajets importants parcourus pour certaines femmes avec leurs enfants.

Perspectives et propositions

- Nous observons clairement le besoin pour ces femmes d'avoir un espace de parole et d'expression offrant écoute et réponse à leurs préoccupations quotidiennes.
- Ces séances garantissent un travail d'accompagnement, d'informations et de consultations pour une meilleure protection de ces familles en grande précarité.
- Déploiement de l'action collective sur d'autres centres de planification sur le territoire de santé favorisant la proximité de suivi.

Paroles de femmes...de mères

- « je suis très satisfaite de cette rencontre, qui m'a apportée un plus dans ma vie. Merci. »
- « C'était parfait. Important d'échanger, permet de sortir »
- « non, je n'ai pas de remarque à faire, en plus des questions qui ont été posées. Mais je pense que c'est bien d'informer les femmes sur la façon et la manière de se protéger. »
- « c'est bien d'être ailleurs plutôt qu'à l'hôtel, où l'on est toute la journée seule...et d'être avec d'autres personnes »
- « ...et espérant nous revoir bientôt »

Diaporama conçu par

- Mme Françoise GUERRAS, conseillère conjugale et familiale au centre de planification et d'éducation familiale « horizons »
- 9, rue des Bluets 75011 Paris.
- Tél: 01 55 28 02 90.

le 24/novembre 2011.